

46. mateřská škola Plzeň

Jídelníček

v týdnu: 26. – 30. 4. 2021

PONDĚLÍ	Chléb slunečnicový, pomazánka z žervé, pomeranč, mléko, čaj (1,3,7,8) Polévka selská II (1,3,7,9) Přírodní kuřecí plátek, vařené brambory, okurkový salát, čaj (1,9) Chléb, pomazánka rozhuda, paprika, mléko (1,3,7)
ÚTERÝ	Šlehaný tvaroh s piškoty, jablko, čaj (1,3,7) Polévka zeleninová s kapáním (1,3,7) Čočka na kyselo, vařené vejce, rohlík, ster. okurka, čaj (1,3,7) Chléb, pomazánka vídeňský krém, mrkev, mléko (1,3,7)
STŘEDA	Cerealia rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, hruška, mléko, čaj (1,3,7) Polévka zimní z luštěnin (1,3,7) Svíčková na smetaně, kynutý knedlík, čaj (1,3,7,9) Chléb, pomazánka víkendová, kedlubna, čaj (1,3,7)
ČTVRTEK	Houska, pomazánka kapiová, okurka, mléko, čaj (1,3,7) Polévka hovězí s nudlemi (1,3,7) Lívance z ovesných vloček s ovocným tvarohem, čaj (1,3,7) Chléb, pomazánka čočková, mrkev, čaj (1,3,7)
PÁTEK	Chléb, pomazánka bylinková, rajče, bílá káva, čaj (1,3,7) Polévka zeleninová s fazolí mungo (1) Treska pečená na másle, opečený brambory, okurka, (1,3,4,7) Ovocný jogurt, piškoty, jablko, čaj (1,3,7)

Kuchařka: Veronika Poková, Marie Bílková

Sestavila: Jana Šilhánková, VŠJ

Pitný režim, ovoce a zelenina je podávané dětem během celého dne.

Všechny pomazánky připravujeme pouze z čistého másla.



Změna jídelníčku vyhrazena!!!